



5 - 60



5 - 10
min.



keins

Schüttelspiel

Energizer mit Namen zum Muntermachen

Eine Person fängt an und spricht eine andere (laut) an: „Hey du, wer bist denn du?“. Die angesprochene Person antwortet daraufhin mit ihrem Namen. Dann spricht die erste Person weiter: „Hey (Namen), du bist ja soooooooooo cool! Spielst du mit mir das Schüttelspiel?“, worauf die Person mit „Ja, klar!“ antwortet.

Beide zusammen schütteln ihre Arme in die jeweilige Richtung, die von dem gesungenen Lied angegeben wird: „Und unten, schüttel - schüttel - schüttel - schüttel - schüttel und oben, schüttel - schüttel - schüttel - schüttel - schüttel und rechts, schüttel - schüttel - schüttel - schüttel - schüttel und links, schüttel - schüttel - schüttel - schüttel - schüttel.“ Danach sprechen die beiden eine weitere Person an und wiederholen den Dialog gemeinsam mit dieser Person. Das Spiel wird so lange fortgeführt, bis alle Personen mitspielen.



5 - 60



5 - 10
min.



none

Shaking-Game

Energizer with names for to perk everyone up

One person starts by approaching a person loudly saying the words: “Hey you, who are you?” The approached person answers with their name. Then the first person continues saying: “Hey (name of the first person), you are totally awesome. Do you want to play the shaking-game with me?” The second person then answers with the words: “Of course!!!”

Both of them now start shaking their arms in the direction the song declares: “And down- shake it- shake it- shake it- shake it- shake it- and up- shake it- shake it- shake it- shake it- shake it- and right- shake it- shake it- shake it- shake it- shake it- and left- shake it- shake it- shake it- shake it- shake it-!” After this both of the people who were involved in the first dialogue now repeat the dialogue with a third person. The game is repeated until everybody is involved.



5 - 60

5 - 10
min.

žadne

Tržasy-plasy

Imienny energetyzer

Jedna osoba zvraca się do drugiej (mówiąc donośnym głosem) słowami: „Hej Ty, kim jesteś Ty?”. Wywołana osoba odpowiada swoim imieniem. Na to pierwsza osoba: „Hej (tu imię), jesteś taki/-a świetny/a! Zagrasz z nami w tržasy-plasy?”. Na co otrzymuje odpowiedź: „Jasne, że tak”.

Obie osoby potrząsają swoimi rękoma w kierunku, który usłyszają w zaśpiewanej piosence: „I w górze trzęsę, trzęsę, trzęsę, trzęsę, trzęsę i w dole trzęsę, trzęsę, trzęsę, trzęsę, trzęsę i z prawej trzęsę, trzęsę, trzęsę, trzęsę, trzęsę i z lewej trzęsę, trzęsę, trzęsę, trzęsę, trzęsę”. Potem dialog powtarzają kolejne dwie osoby. Gra trwa tak długo, aż wszyscy wezmą udział. Rytm należy dopasować do not.



5 - 60

5 - 60
min.

žadne

Hra na třepání

Energizer k osvěžení jmen

Jedna osoba začne jinou osobu hlasitě oslovovat a říkat: „Hej ty, kdpak jsi?“ Oslovená osoba na to odpoví svým jménem. Poté mluví první osoba dále: „Hej (jméno), ty jsi taaaaaaakcool! Zahraj se se mnou hru na třepání?“ na což druhá osoba odpoví: „Tak určitě!“

Obě osoby společně třesou rameny v příslušném směru, který je zadán jejich zpěvem: „A dolů třepat – třepat – třepat – třepat a nahoru třepat – třepat – třepat – třepat – třepat a doprava třepat – třepat – třepat – třepat a doleva třepat – třepat – třepat – třepat“. Poté oba osloví jinou osobu, se kterou se tento dialog opakuje.

Tato hra se opakuje tak dlouho, dokud nehrají všechny osoby.

Rytmus vsadit do not.